

Nutrizione personalizzata per te

Migliora il tuo benessere partendo dall'alimentazione



**La nutrizione personalizzata per te (NPT)
è ideale per raggiungere i tuoi obiettivi**

- ✓ Perdere peso in modo equilibrato
- ✓ Migliorare le tue performance sportive
- ✓ Combattere il gonfiore
- ✓ Ritrovare il tuo benessere intestinale
- ✓ Gestire intolleranze alimentari o allergie
- ✓ Migliorare la tua salute e la tua vitalità
- ✓ Organizzare la tua alimentazione e quella della tua famiglia seguendo un metodo più sano



PRIMA VISITA

- Analisi della **composizione corporea**:
 - **misure antropometriche**
 - **bioimpedenza** (distribuzione dei liquidi, stima di massa magra/massa grassa)
 - **adipometria** (misura degli spessori dei tessuti grassi e del tessuto muscolare)
- **Anamnesi clinica e alimentare**
- **Piano nutrizionale personalizzato (NPT)**



Visite periodiche di follow up

- **Analisi dei progressi**
- **Monitoraggio** della composizione corporea
- Piano di **proseguimento**



Prenota subito il tuo appuntamento

Dott.ssa Silvia Cassinelli

Biologa nutrizionista



+39 351 33 77 667



cassinelli.consulenze@gmail.com



www.silviacassinelli.it

***oppure contatta
la tua farmacia***

